

La planificación de decisiones médicas

Declaración de voluntad anticipada para la atención médica

Una Declaración de voluntad anticipada le permite expresar sus deseos relacionados con la atención al final de la vida.

Una Declaración de voluntad anticipada es un documento que le da a otra persona la potestad de tomar decisiones médicas y de hablar con los médicos si llegara a perder la capacidad de comunicarse por sí mismo con ellos. Una Declaración de voluntad anticipada también le da la oportunidad de escribir lo que usted desea en cuanto al tratamiento al final de la vida como el soporte vital y la alimentación por sonda. Es importante saber la diferencia entre una Declaración de voluntad anticipada y una POLST, de lo cual también se habla en este sitio. Sobre todo, todos los adultos, incluyendo aquellos que gozan de salud, deben llenar una Declaración de voluntad anticipada, pero una POLST está concebida para personas de edad muy avanzada o con un diagnóstico de enfermedad grave y cuya expectativa de vida es muy limitada. La Declaración de voluntad anticipada es un documento legal que debe ser parte de todo plan de patrimonio básico. Una POLST es un documento médico que su médico debe llenar solo cuando usted está muy cerca a morir.

La planificación de sus decisiones médicas es esencial.

«Planificar sus decisiones médicas» significa ponerse a pensar en el tipo de tratamiento médico que puede necesitar en un futuro y escoger a las personas en quienes confía para que comuniquen esas decisiones a sus doctores. Incluso si usted firma una carta poder, la persona a quien escoja para que se encargue de su patrimonio no tendrá la potestad de tomar decisiones médicas ni de comunicar sus decisiones de atención médica a sus doctores.

Esté preparado para sufrir enfermedades o lesiones repentinas.

Con la Declaración de voluntad anticipada, se está preparando de antemano ante la posibilidad de no siempre gozar de salud para comunicar sus deseos relacionados con su atención médica. Cualquiera se puede enfermar o lesionar repentinamente. Por ejemplo, si sufre un accidente que lo deja en el hospital o inconsciente, o si se enferma de tal manera que queda aturdido o con pérdida de la memoria, es posible que no vaya a poder tomar sus propias decisiones médicas o podría perder la capacidad de comunicar sus decisiones. El objetivo es estar preparado de antemano para una incapacidad nombrando a personas de confianza para que lo ayuden. Firmar una Declaración de voluntad anticipada ahora que todavía goza de suficiente salud como para comunicar su voluntad, le permite escoger a la persona en quien confíe más para hablar con sus médicos, si necesitara tal ayuda en el futuro.

La planificación de decisiones médicas

Los primeros pasos.

Haga clic [aquí](#) para imprimir el formulario de Declaración de voluntad anticipada para llenarlo en casa, o puede trabajar con un abogado testamentario.