

# **La planificación de decisiones médicas**

## **Declaración para el tratamiento de salud mental**

### **Una Declaración para el tratamiento de salud mental puede ser lo adecuado para usted.**

Si se ha detectado algo en su salud mental o conductual, puede firmar una Declaración de tratamiento de salud mental. Esta declaración nombra a alguien para que hable con los médicos específicamente sobre su tratamiento de salud mental y conductual si llega a perder la facultad de comunicarse por sí solo. También le permite escribir su voluntad en cuanto al tratamiento de salud mental o conductual, como qué medicamentos evitar o su proveedor preferido para el tratamiento del diagnóstico de salud mental o conductual.

### **La planificación de sus decisiones médicas es esencial.**

«Planificar sus decisiones médicas» significa ponerse a pensar en el tipo de tratamiento médico que puede necesitar en un futuro y escoger a las personas en quienes confía para que comuniquen esas decisiones a sus doctores. Incluso si usted firma una carta poder, la persona a quien escoja para gestionar sus finanzas no tendrá la potestad de tomar decisiones médicas ni de comunicar sus decisiones de atención médica a sus doctores. E incluso si firma una Declaración de voluntad anticipada, puede llenar esta Declaración para el tratamiento de salud mental para dar instrucciones adicionales específicas para su diagnóstico de salud mental o conductual.

### **Esté preparado para sufrir enfermedades o lesiones repentinas.**

Con esta declaración, se está preparando de antemano ante la posibilidad de no siempre gozar de salud para comunicar sus deseos, específicamente en cuanto a su diagnóstico de salud mental y conductual. Cualquiera se puede enfermar o lesionar repentinamente. Por ejemplo, si sufre un accidente que lo deja en el hospital o inconsciente, o si se enferma de tal manera que queda aturdido o con pérdida de la memoria, es posible que no vaya a poder tomar sus propias decisiones médicas o podría perder la capacidad de comunicar sus decisiones sobre el tratamiento de salud mental o conductual. El objetivo es estar preparado de antemano para una incapacidad nombrando a personas de confianza para que lo ayuden. Firmar una Declaración ahora que todavía goza de suficiente salud como para comunicar su voluntad, le permite escoger a la persona en quien confíe más para hablar con sus médicos, si necesitara tal ayuda en el futuro.

### **Los primeros pasos.**

Visite el enlace de abajo para llenar el formulario de Oregón o puede buscar un abogado testamentario para que lo ayude a decidir si una Declaración de tratamiento de salud mental es lo adecuado para su situación.

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls9550.pdf>

<http://wingsoregon.org/get-a-life-plan-haga-su-plan>